



用 15—30 分钟时间来完成这个测试。在你心情放松的情况下做这个测试题，如果两个选择都想要，也只能选择一个。

1	我妻子写爱的便签让我感觉很好	A
	我喜欢妻子给我拥抱	E
2	我喜欢与我的妻子单独待在一起	B
	当我的妻子帮助我做我的工作时，我感觉到她的爱	D
3	从妻子那里收到特别的礼物会让我很开心	C
	我喜欢与妻子一道做长途旅行	B
4	当我的妻子帮我洗衣服时，我感觉她爱我	D
	我喜欢我的妻子抚触我	E
5	当我妻子搂着我时，我感受到她的爱	E
	我知道我的妻子爱我，因为她送礼物给我，让我惊喜	C
6	我不管去哪里，都愿意和我的妻子一起去	B
	我喜欢牵着我妻子的手	E
7	我很珍惜妻子送我的礼物	C
	我喜欢听妻子对我说，她爱我	A
8	我喜欢我的妻子坐在我旁边	E
	我喜欢听妻子告诉我说，我很帅	A
9	能和妻子待在一起，令我很高兴	B
	我妻子送给我的，即便是再小的礼物，对我来说都很重要	C
10	当妻子告诉我，她以我为骄傲的时候，我感觉到她爱我	A
	当妻子做饭给我吃时，我知道她爱我	D
11	不管做什么，我都喜欢和妻子一起做	B
	妻子给我的支持、意见让我感觉很好	A
12	和妻子对我说的话相比，她为我做的那些小事情对我来说更重要	D
	我喜欢拥抱我妻子	E
13	妻子的赞扬对我来意义重大	A
	妻子送一些我很喜欢的礼物，对我来说很重要	C



14	只要是我在妻子身边，就会让我感觉很好	B
	我喜欢我的妻子揉我的背部	E
15	妻子对我的成就做出的反应让我很受鼓舞	A
	妻子若能帮助我做一些让她很讨厌做的事，对我来说意义很大	D
16	我从来没有厌倦过妻子的亲吻	E
	我喜欢我的妻子对我所做的事情表示出真正的兴趣	B
17	我会指望我的妻子帮我完成一些任务	D
	当我打开妻子送我的礼物时，我仍然会感到很兴奋	C
18	我喜欢我的妻子称赞我的外表	A
	我喜欢我的妻子聆听我的想法，而且不会急着做出判断与批评	B
19	当妻子在我旁边时，我忍不住要触摸她	E
	当妻子有时为我跑腿时，我很感谢她	D
20	我妻子为我所做的一切应该得到奖赏	D
	有时我会因为妻子用心准备的礼物而感到惊奇	C
21	我喜欢妻子给我她全部的注意力	B
	保持家里的清洁是一项很重要的服务行动	D
22	我期待着妻子会送什么生日礼物给我	C
	我从来没有厌倦过听妻子告诉我，我对她的重要性	A
23	我的妻子通过送礼物给我，让我知道她爱我	C
	我的妻子通过在家里帮助我工作，表达了她对我的爱	D
24	在我说话时，我的妻子不会打断我，我喜欢这一点	B
	我从来没有厌倦过接受妻子的礼物	C
25	在我累了的时候，我的妻子能够看得处理，而且她会关心地问我能帮我点什么	D
	我们去哪里不重要，重要的是我只喜欢和我妻子一起去这些地方	B
26	我喜欢与我的妻子做爱	E
	我喜欢从妻子那里收到礼物，得到惊喜	C
27	妻子鼓励的话语给了我信心	A
	我喜欢与我的妻子一起看电影	B



“智护计划”家庭教育个性化指导学习任务

28	我不敢奢求还有哪些礼物能比我妻子送我的礼物更好	C
	我简直无法把自己的手从妻子身上收回来	E
29	对我来说很重要的是，当我妻子自己很忙的时候，还要来帮助我	D
	当妻子告诉我她很欣赏我的时候，让我感觉非常好	A
30	在我和妻子分开一段时间后，我喜欢拥抱和亲吻她	E
	我喜欢听到妻子告诉我，她相信我	A

A: _____ B: _____ C: _____ D: _____ E: _____
A=肯定的言辞 B=精心的时刻 C=接受礼物 D=服务的行动 E=身体的接触

得分最高的那一项，就是你主要爱的语言。如果你在两种语言上的总分相等，就意味着你是“双语的”，有两个主要爱的语言。每一种爱的语言最高分是 12 分。