



用 15—30 分钟时间来完成这个测试。在你心情放松的情况下做这个测试题，如果两个选择都想要，也只能选择一个。

|    |                             |   |
|----|-----------------------------|---|
| 1  | 我丈夫写爱的便签让我感觉很好              | A |
|    | 我喜欢丈夫给我拥抱                   | E |
| 2  | 我喜欢与我的丈夫单独待在一起              | B |
|    | 当我的丈夫帮我洗碗时，我感觉到他的爱          | D |
| 3  | 从丈夫那里收到特别的礼物会让我很开心          | C |
|    | 我喜欢与丈夫一道做长途旅行               | B |
| 4  | 当我的丈夫帮我洗衣服时，我感觉他爱我          | D |
|    | 我喜欢我的丈夫抚触我                  | E |
| 5  | 当我丈夫搂着我时，我感受到他的爱            | E |
|    | 我知道我的丈夫爱我，因为他送礼物给我，让我惊喜     | C |
| 6  | 我不管去哪里，都愿意和我的丈夫一起去          | B |
|    | 我喜欢牵着我丈夫的手                  | E |
| 7  | 我很珍惜丈夫送我的礼物                 | C |
|    | 我喜欢听丈夫对我说，他爱我               | A |
| 8  | 我喜欢我的丈夫坐在我旁边                | E |
|    | 我喜欢听丈夫告诉我说，我很漂亮             | A |
| 9  | 能和丈夫待在一起，令我很高兴              | B |
|    | 我丈夫送给我的，即便是再小的礼物，对我来说都很重要   | C |
| 10 | 当丈夫告诉我，他以我为骄傲的时候，我感觉到他爱我    | A |
|    | 当丈夫在饭后帮着收拾餐桌时，我知道他爱我        | D |
| 11 | 不管做什么，我都喜欢和丈夫一起做            | B |
|    | 丈夫给我的支持、意见让我感觉很好            | A |
| 12 | 和丈夫对我说的话相比，他我做的那些小事情对我来说更重要 | D |
|    | 我喜欢拥抱我丈夫                    | E |
| 13 | 丈夫的赞扬对我来意义重大                | A |
|    | 丈夫送一些我很喜欢的礼物，对我来说很重要        | C |



|    |                                    |   |
|----|------------------------------------|---|
| 14 | 只要是我在丈夫身边，就会让我感觉很好                 | B |
|    | 我喜欢我的丈夫帮我按摩                        | E |
| 15 | 丈夫对我的成就做出的反应让我很受鼓舞                 | A |
|    | 丈夫若能帮助我做一些让他很讨厌做的事，对我来说意义很大        | D |
| 16 | 我从来没有厌倦过丈夫的亲吻                      | E |
|    | 我喜欢我的丈夫对我所做的事情表示出真正的兴趣             | B |
| 17 | 我会指望我的丈夫帮我完成一些任务                   | D |
|    | 当我打开丈夫送我的礼物时，我仍然会感到很兴奋             | C |
| 18 | 我喜欢我的丈夫称赞我的外表                      | A |
|    | 我喜欢我的丈夫倾听并且尊重我的想法                  | B |
| 19 | 当丈夫在我旁边时，我忍不住要触摸他                  | E |
|    | 当丈夫有时为我跑腿时，我很感谢他                   | D |
| 20 | 我丈夫为我所做的一切应该得到奖赏                   | D |
|    | 有时我会因为丈夫用心准备的礼物而感到惊奇               | C |
| 21 | 我喜欢丈夫给我她全部的注意力                     | B |
|    | 我喜欢丈夫在家帮我一起做家务                     | D |
| 22 | 我期待着丈夫会送什么生日礼物给我                   | C |
|    | 我从来没有厌倦过听丈夫告诉我，他对他的重要性             | A |
| 23 | 我的丈夫通过送礼物给我，让我知道他爱我                | C |
|    | 我的丈夫不需要我出声就主动帮助我，表达了他对我的爱          | D |
| 24 | 在我说话时，我的丈夫不会打断我，我喜欢这一点             | B |
|    | 我从来没有厌倦过接受丈夫的礼物                    | C |
| 25 | 在我累了的时候，我的丈夫能够看得处理，而且他会关心地问我能帮我点什么 | D |
|    | 我们去哪里不重要，重要的是我只喜欢和我丈夫一起去这些地方       | B |
| 26 | 我喜欢拥抱我的丈夫                          | E |
|    | 我喜欢从丈夫那里收到礼物，得到惊喜                  | C |
| 27 | 丈夫鼓励的话语给了我信心                       | A |
|    | 我喜欢与我的丈夫一起看电影                      | B |
| 28 | 我不敢奢求还有哪些礼物能比我丈夫送我的礼物更好            | C |



## “智护计划”家庭教育个性化指导学习任务

|    |                               |   |
|----|-------------------------------|---|
|    | 我简直无法把自己的手从丈夫身上收回来            | E |
| 29 | 对我来说很重要的, 当我丈夫自己很忙的时候, 还要来帮助我 | D |
|    | 当丈夫告诉我 很欣赏我的时候, 让我感觉非常好       | A |
| 30 | 在我和丈夫分开一段时间后, 我喜欢拥抱和亲吻        | E |
|    | 我喜欢听到丈夫告诉我, 他想念我              | A |

A: \_\_\_\_\_

B: \_\_\_\_\_

C: \_\_\_\_\_

D: \_\_\_\_\_

E: \_\_\_\_\_

A=肯定的言辞

B=精心的时刻

C=接受礼物

D=服务的行动

E=身体的接触

得分最高的那一项, 就是你主要爱的语言。如果你在两种语言上的总分相等, 就意味着你是“双语的”, 有两个主要爱的语言。每一种爱的语言最高分是 12 分。